

Numele și prenumele	Semnătura	Data

CHESTIONAR EXAMEN ACORDARE/PRELUNGIRE
LICENȚĂ PILOT AERONAVE ULTRAUȘOARE
CLASA PARAPANTĂ

PERFORMANTE UMANE

1. De ce se aplica un badaj de tifon pe o rana?
 - a. **pentru a opri hemoragia**
 - b. **pentru calmarea durerilor**
 - c. **pentru a impiedica infectarea ranii**

2. In cazul unui singur salvator, manevrele de resuscitare se fac continuu:
 - a. **pana la sosirea unei ambulantei**
 - b. **pana la extenuarea fizica a salvatorului**
 - c. **pana cand victima prezinta semen de reluare a respiratiei**

2. Secventele resuscitarii unui pacient inconstient care nu respira normal sunt urmatoarele:
 - a. cautam eventuale leziuni
 - b. **deschidem caile aeriene si verificam respiratia si circulatia**
 - c. il punem in pozitie laterala de siguranta

3. Semne de certitudine ale unei fracturi de sunt:
 - a. **nu se transmite miscarea desi e os continuu**
 - b. **desi nu este o articulatie la locul fracturii se misca anormal**
 - c. **se aude si se simte frecarea capetelor osului**

4. Hematomul este:
 - a. **escoriatie la nivel superficial fara a ajunge la vasele de sange**
 - b. **infiltrare de sange sub piele unde se rup micile vase de sange**

c. **colectie de sange care apare prin ruperea unui vas mare de sange**

6. Masajul cardiac se efectuează la adult în cazul BLS de către 1 persoană în raport de :
- a. 5 / 1
 - b. 5 / 2
 - c. **30 / 2**
7. In cazul in care exista o sangerare masiva externa este indicata
- a. **presiune directa pe plaga cu un pansament**
 - b. dacă plaga este produsă de un corp contondent, care se află încă în plagă, se scoate pentru a face compresie pe plaga cat mai repede și se transportă victima de urgență la spital.
 - c. aplicarea garoului
8. Verificarea respiratiei la un pacient se face prin:
- a. **privirea miscarilor toracelui**
 - b. **ascultarea la nivelul gurii a zgomotelor respiratorii**
 - c. **simțirea pe obraz a aerului expirat**
9. In cazul imposibilitatii practicarii respiratiei gura la gura se:
- a. asteapta ajutor calificat,
 - b. **se face respiratie gura la nas,**
 - c. se transporta cat mai urgent la spital
10. Ce este luxatia?
- a. leziune inchisa a unei articulatii, care a fost fortata sa faca o miscare / deplasare exagerata, dupa care suprafetele articulare ale oaselor si-au revenit la pozitia normala
 - b. **leziune a unei articulatii, la care suprafetele articulare ale oaselor sunt deplasate permanent din pozitia normala**
 - c. intreruperea totala sau partiala a continuitatii unui os
11. Ce este o entorsa?
- a) **leziune inchisa a unei articulatii, care a fost fortata sa faca o miscare / deplasare exagerata, dupa care suprafetele articulare ale oaselor si-au revenit la pozitia normala**

b) leziune a unei articulatii, la care suprafetele articulare ale oaselor sunt deplasate permanent din pozitia normala

c) intreruperea totala sau partiala a continuitatii unui os

12. Simptomele oboselii includ:

a. greșeli mari, un slab raționament, decizii slabe sau indecizia

b. concentrare marita

c. reacții încetinite, slaba coordonare ochi-mână

13. Cu ce se recomanda transportarea persoanelor accidentate, care prezinta fracturi de coloana?

a. cu un autoturism, deoarece asigura ranitului confort

b. cu orice mijloc de transport

c. cu un mijloc de transport cu platforma

14. Care este prima masura pe care trebuie sa o luati cand o persoana, ce a fost implicata intr-un accident, are o rana cu hemoragie?

a. sa pansati rana

b. sa opriti hemoragia

c. sa curatati rana

15. Cum se face oprirea hemoragiei ?

a. prin legarea stransa a bratului deasupra rani

b. prin legarea lejera a bratului deasupra ranii

c. prin legarea stransa a bratului in dreptul ranii

16. Ce trebuie sa faceti, in primul rand, pentru a salva o persoana implicata intr-un accident?

a. sa-i eliberati si sa-i degajati caile respiratorii

b. sa-i indreptati membrele fracturate

c. sa-i curatati ranile

17. Cum trebuie asezat un ranit care prezinta leziuni ale coloanei vertebrale?

a. in aceasta situatie este recomandabil sa nu fie miscat pana la sosirea ambulantei

b. in pozitie sezanda

c. orizontal, cu fata in sus

18. Ce trebuie sa aveti in vedere inaintea transportarii unei victime?
- a. ca autovehiculul cu care o veti transporta sa fie confortabil
 - b. ca functiile respiratorii si circulatorii sa fie asigurate**
 - c. ca victima sa fie asistata, in timpul transportului, de o persoana competenta
19. Pentru ce se folosesc substantele antiseptice?
- a. pentru oprirea hemoragiei
 - b. pentru dezinfectia plagilor**
 - c. pentru calmarea durerilor
20. Ce se aplica pe plaga, intr-un pansament?
- a. o compresa oarecare
 - b. o compresa de vata sterila
 - c. o compresa de tifon steril**
21. Cum trebuie asezata o victima care a pierdut mult sange?
- a. in pozitie sezanda
 - b. culcata pe o parte
 - c. cu picioarele situate mai sus decat nivelul corpului**
22. Ce se impune pentru tratamentul de urgenta al unor plagi?
- a. curatarea, dezinfectia si pansarea plagilor**
 - b. punerea tijelor de lemn pe zona ranita
 - c. pansarea plagilor
23. Ce trebuie sa faceti pentru a evita complicatiile in cazul unei fracturi?
- a. sa curatati si sa dezinfectati zona
 - b. sa pansati zona fracturata
 - c. sa imobilizati zona fracturata**
24. Cum se apreciaza gravitatea unei hemoragii?
- a. in functie de culoarea sangelui pierdut
 - b. in functie de fluiditatea sangelui pierdut

c. in functie de cantitatea sangelui pierdut

25. Cand se transporta persoanele accidentate ce prezinta hemoragii externe?

a. imediat dupa oprirea hemoragiei

b. imediat dupa ce o persoana calificata i-a acordat asistenta medicala

c. imediat dupa sosirea unui mijloc de transport dotat cu platforma

26. Cum se pot opri hemoragiile la trunchi si la cap?

a. prin aplicarea compreselor sterile si a pansamentului compresiv

b. prin aplicarea garoului

c. prin aplicarea atelelor

27. Cu ce se dezinfecteaza plagile inainte de a fi pansate?

a. acid sulfuric

b. cu apa oxigenata

c. cu iod

28. Cum trebuie asezata o persoana ranita care prezinta leziuni ale coloanei vertebrale?

a. orizontal, cu fata in sus

b. in pozitie sezanda

c. in situatia aceasta nu trebuie sa fie miscat pana la sosirea salvarii

29. Cum trebuie sa stea o persoana, ce a suferit leziuni intr-un accident, pana la transportarea la spital?

a. intr-o pozitie cat mai comoda

b. obligatoriu cu fata in sus

c. intr-o pozitie care sa permita o buna respiratie

30. Cum se poate face respiratia artificiala in cazul in care gura ranitului a ramas incelestata?

a. prin narile victimei

b. in cazul acesta nu se face respiratie artificiala

c. in acest caz se face o incizie in obrazul victimei, pe unde apoi se face respiratia artificiala

31. Cum trebuie sa fie atelele pentru imobilizarea unei fracturi?
- a. **sa nu fie foarte grele**
 - b. foarte flexibile
 - c. **sa fie suficient de lungi pentru a acoperi in intregime atat zona de deasupra, cat si cea de sub fractura**
32. De ce se aplica un bandaj de tifon pe o rana deschisa?
- a. **pentru a opri hemoragia**
 - b. **pentru calmarea durerilor**
 - c. **pentru a impiedica infectarea ranii**
33. Ce simptome prezinta o victima a unui accident care a suferit stop cardiac?
- a. aparitia hemoragiei pe gura
 - b. **lipsa pulsului**
 - c. innegrirea fetei si inrosirea ochilor
34. Care poate fi cauza stopului respirator in cazul persoanelor ce au fost implicate intr-un accident?
- a. pierderea unei cantitati mari de sange
 - b. o leziune puternica in zona lombara
 - c. **blocarea cailor respiratorii**
35. Cum sa executati masajul cardiac unei persoane care a fost implicata intr-un accident, in urma caruia i s-au oprit bataile inimii?
- a. prin lovirea usoara cu palmele a obrazilor victimei
 - b. **prin apasarea ritmica cu podul palmelor suprapuse a toracelui victimei, in dreptul inimii**
 - c. numai o persoana calificata trebuie sa faca masajul cardiac
36. Cum se face imobilizarea membrului inferior ce a fost fracturat intr-un accident?
- a. **cu ajutorul atelelor**
 - b. legand strans garoul in jurul membrului
 - c. prin bandajarea locului fracturii

37. Cum va fi ridicata o persoana grav ranita intr-un accident?
- a. cu atentie, de maini si de picioare de catre doua persoane
 - b. cu atentie, mentinandu-se in acelasi plan capul, gatul si toracele**
 - c. mentinand picioarele in sus si capul ceva mai jos decat trunchiul, pentru o mai buna circulatie a sangelui in organism
38. Caile respiratorii se pot astupa din cauza ca:
- a. victima a suferit un atac de panica
 - b. victimei i-au intrat corpuri straine pe caile respiratorii**
 - c. victima sufera de scolioza
39. Atunci când condițiile meteo nu sunt tocmai favorabile cel mai mult contează:
- a. pregătirea teoretică a pilotului
 - b. nivelul tehnic al pilotului
 - c. atitudinea pilotului**
40. Hipoxia apare datorita :
- a. deshidratarii
 - b. lipsei oxigenului**
 - c. stresului
41. Echiparea cu parasuta este obligatorie:
- a. in zborurile de antrenament**
 - b. indiferent de inaltime**
 - c. nu este obligatorie, ramane la hotararea comandantului de aeronava
42. Vârsta până la care se poate practica parapantismul este:
- a. 40 de ani
 - b. 45 de ani
 - c. nu există limite dacă starea de sănătate permite**
43. Ce masuri sunt recomandate inaintea zborului pentru prevenirea raului de zbor ?
- a. somul suficient de noapte, de minim 8 ore**
 - b. o alimentatie adecvata**
 - c. o echipare corespunzatoare
44. Ce efect asupra organismului poate avea o succesiune de viraje cu inclinare mare ?
- a. tulburare de vedere**
 - b. respiratie dificila pe nas
 - c. pierderea cunostintei**
45. Este important ca un elev pilot să fie odihnit înainte de a veni la cursuri de parapantism?
- a. să se simtă bine, asta e important

- b. **întotdeauna este bine ca un pilot să fie odihnit înainte de decolare.**
- c. chiar dacă nu s-a dormit o noapte, dacă este obișnuit poate face câteva zboruri.

46. Care sunt cele mai importante decizii de luat când se decolează pe condiții periculoase ?

- a. menținerea aripii deasupra capului și conducerea aripi cu multă atenție.
- b. deschiderea parașutei de rezervă dacă avem un incident grav.
- c. **nu se decolează niciodată în condiții periculoase.**

47. Ce se poate întâmpla din cauza suprasarcinilor produse la manevrele de acrobație ?

- a. **pilotul își poate pierde cunoștința.**
- b. fara o pregătire fizică și psihică bună nu se execută manevre de acrobație.
- c. **suprasolicitarea poate duce la deteriorarea aripii dacă acesta este uzată.**

48. Este foarte cald, e bine să ne suprasolicităm ca să facem cit mai multe zboruri profitând de vremea bună ?

- a. întotdeauna se decolează pentru a profita de condițiile meteo cât mai mult.
- b. numai dacă se transpiră din greu se obțin rezultate foarte rapid.
- c. **întotdeauna trebuie să ne cunoaștem limitele și să nu ne suprasolicităm înainte de decolare.**

49. PLS reprezintă:

- a. **pozitia prin care se previne aspiratia vomismentelor**
- b. pozitia laterala de siguranta a salvatorului
- c. **pozitia in care se aseaza pacientii inconstienti, dar care respira**

50. In tratamentul hipotermiei este recomandat sa:

- a. se maseze zonele degerate
- b. se adminstreze bauturi alcoolice victimei
- c. **se realizeze incalzirea victimei gradual**